

## Dr. Böhm® Omega 3 complex Kapseln

### Normaler Blutdruck und Triglyceridspiegel

**Dr. Böhm® Omega 3 complex Kapseln** enthalten 870 mg Omega-3-Fettsäuren entsprechend 750 mg EPA und DHA aus hochwertigem, schadstoffgeprüftem Kaltwasserfischöl pro Kapsel. EPA und DHA leisten einen Beitrag zu einem normalen Triglyceridspiegel, einem normalen Blutdruck sowie einer normalen Herzfunktion. DHA unterstützt eine normale Gehirnfunktion. Die Innovation der magensaftstabilen Kapseln: Sie sind gut verträglich und sorgen dafür, dass die Omega-3-Fettsäuren geruchs- und geschmacksfrei erst im Darm freigesetzt werden.

- Schadstoffgeprüftes Kaltwasserfischöl mit 80 % Omega-3-Anteil. EPA und DHA leisten einen wertvollen Beitrag zu einem normalen Triglyceridspiegel, Blutdruck sowie einer normalen Herz- und Gehirnfunktion.\*

\*Die positive Wirkung zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2 g EPA und DHA (3 Kapseln), eines normalen Blutdrucks bei einer täglichen Aufnahme von 3 g EPA und DHA (4 Kapseln), zu einer normalen Herzfunktion bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA (1 Kapsel), zu einer normalen Gehirnfunktion bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA (1 Kapsel) ein. Die tägliche Gesamtaufnahme von 5 g EPA und DHA kombiniert darf nicht überschritten werden.

- Zusätzlich sind 30 mg Coenzym Q10 pro Kapsel enthalten.
- Vitamin D trägt zu einem normalen Immunsystem bei.
- Vitamin E unterstützt den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 bis 4 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit am besten zu oder nach einer Mahlzeit verzehren. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Geruchs- und geschmacksfrei durch verzögerte Freisetzung der Inhaltsstoffe, kein fischiges Aufstoßen. Auch im Rahmen einer Jod-reduzierten Ernährung geeignet.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern.

Zusammensetzung	pro 1 Kapsel	(NRV <sup>1</sup> ):
Kaltwasserfischöl	1017 mg	
entsprechend Omega-3	870 mg	
davon EPA	420 mg	
davon DHA	330 mg	
Vitamin D	5,0 µg	(100%)
entsprechend	200 IE <sup>2</sup>	
Vitamin E	6,0 mg	(50%)
Coenzym Q10	30 mg	

<sup>1</sup>NRV = Nutrient Reference Values = Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011

<sup>2</sup>IE = Internationale Einheiten

### Frei von Lactose, Gluten, Hefe & Schweinegelatine.

Nahrungsergänzungsmittel, Packungsgröße: 60 Stk.

**Enthält hoch gereinigtes, konzentriertes und schadstoffgeprüftes Fischöl aus kleinen Kaltwasserfischen.**

**Zutaten:** *Kaltwasserfischöl*, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Überzugsmittel Ethylcellulose, Trennmittel Siliciumdioxid, Coenzym Q10, Wasser, *Sojalecithin*, D-a-Tocopherol, Überzugsmittel Natriumalginat, Farbstoff Eisenoxide und -hydroxide, Cholecalciferol.

**VERTRIEB IN DEUTSCHLAND:** APOMEDICA Deutschland GmbH  
Hessenring 144,  
61348 Bad Homburg, Deutschland  
Tel.: +49 6172 5951620  
Fax: +49 6172 5951639  
E-Mail: [mail@drboehm-info.de](mailto:mail@drboehm-info.de)  
[www.drboehm-info.de](http://www.drboehm-info.de)