

## GABA 1000 | PZN 15373936

### Zur Ruhe kommen – mit GABA

Gamma(y)-Aminobuttersäure, auch GABA genannt, ist der wichtigste hemmende Neurotransmitter des zentralen Nervensystems. Hemmende Neurotransmitter wie GABA setzen im Gegensatz zu erregenden Neurotransmittern wie z. B. Adrenalin die Erregbarkeit der Nervenzellen herab. Diese Hemmung der Übertragung von Signalen an die Nervenenden ist eine wichtige Schleusenwärterfunktion, die der Körper braucht, um zu regenerieren.

GABA zählt zu den nicht-essenziellen Aminosäuren und wird im menschlichen Organismus aus Glutaminsäure gewonnen. Ruhiger, erholsamer Schlaf wäre ohne GABA gar nicht möglich, da GABA auch im Thalamus maßgeblich an der Einleitung und Aufrechterhaltung des Schlafs beteiligt ist. Ebenso wichtig ist ein ausreichender GABA-Haushalt für den Blutzuckerspiegel. In der Bauchspeicheldrüse befinden sich viele GABA-Transmitter und Rezeptoren, um die Sekretion des Hormons Glucagon zu hemmen und damit einen Anstieg des Blutzuckerspiegels zu verhindern. Daher ist GABA quasi ein körpereigenes Beruhigungsmittel, das für erholsamen Schlaf unerlässlich ist.



### Nahrungsergänzungsmittel mit Gamma-Aminobuttersäure

#### Zutaten:

Gamma-Aminobuttersäure (GABA), Mikrokristalline Cellulose, Stearinsäure, Carboxymethylcellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Magnesiumstearat, Glycerin

NÄHRSTOFFE	PRO TABLETTE	%NRV*
Gamma-Aminobuttersäure (GABA)	1000 mg	**

\* Prozentualer Anteil der Nährstoffbezugswerte nach Verordnung (EU) NR. 1169/2011 pro Tagesdosis.

\*\* Keine NRV vorhanden

Glutenfrei, lactosefrei, ohne künstliche Aromen, ohne Gentechnik, für Vegetarier und Veganer geeignet

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit verzehren. Am besten zu einer Mahlzeit.

#### Hinweis:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel

sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

#### Angaben zur Lagerung:

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

#### Inhalt | Nennfüllmenge:

120 Tabletten | 145,5 g