

## Coffein 200 mg | PZN 14317634

### Leistungsfähig und wach – Coffein 200 mg

Ob in Kaffee, Tee oder Energydrinks, den Wachmacher Koffein kennt jeder. Dabei handelt es sich um ein natürlich vorkommendes Alkaloid, das in den Blättern, Samen und Früchten von über 63 Pflanzenarten vorkommt. Die Wirkung des Koffeins beruht darauf, dass es sich an die Adenosinrezeptoren im Gehirn anhaften kann und diese blockiert. Je mehr Energie das Gehirn benötigt, desto mehr steigt die Konzentration an Adenosin, einem Abbauprodukt der Energiewährung ATP (Adenosintri-phosphat). Und je mehr Adenosin die jeweiligen Rezeptoren im Gehirn besetzen, desto müder wird man. Besetzt jedoch das Koffein stattdessen die Rezeptoren, wird dieser Vorgang gehemmt und gleichzeitig eine Signalkaskade innerhalb des Gehirns ausgelöst, die als anregend und wachmachend empfunden wird. So dient Koffein oftmals als effektiver Wachmacher z. B. in Prüfungsphasen oder im Sport. Bei der Verwendung von Koffein zur Optimierung der Leistungsfähigkeit ist auf eine korrekte Dosierung zu achten, die individuell variiert.



### Nahrungsergänzungsmittel mit Koffein

#### Zutaten:

Koffein wasserfrei, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

| NÄHRSTOFFE | PRO TABLETTE | %NRV* |
|------------|--------------|-------|
| Koffein    | 200 mg       | **    |

\* Prozentualer Anteil der Nährstoffbezugswerte nach Verordnung (EU) NR. 1169/2011 pro Tagesdosis.

\*\* Keine NRV vorhanden

Glutenfrei, lactosefrei, ohne künstliche Aromen, ohne Gentechnik, für Vegetarier und Veganer geeignet

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

#### Hinweis:

Enthält Koffein (200 mg pro Tablette). Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

#### Angaben zur Lagerung:

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

#### Inhalt | Nennfüllmenge:

180 Tabletten | 63 g