

Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D₃ und Vitamin K₂

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen entschieden haben und bedanken uns für Ihr Vertrauen. Sie haben mit Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen ein deutsches Qualitätsprodukt erworben, das nach strengsten Maßstäben entwickelt, produziert und kontrolliert wird. Höchste Produktqualität ist Ihnen damit garantiert.

Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen

Für Ihre Gesundheit spielt eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D₃ sowie Vitamin K₂ eine wichtige Rolle. Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen beinhalten pro Tagesportion 25 µg Vitamin D₃ in Kombination mit 75 µg Vitamin K₂ und leisten damit eine wertvolle Ergänzung zu einer gesundheitsbewussten Lebensweise. Sie sind frei von Gluten, Laktose, Fructose und Gelatine. Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen sind für Vegetarier geeignet und apothekenexklusiv erhältlich.

Verzehrempfehlung:

Täglich bis zu 5 Tropfen zu einer Mahlzeit verzehren. Die angegebene empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Tipp: Wir empfehlen zur verbesserten Aufnahme der fettlöslichen Vitamine die Tropfen mit einem halben Glas Milch zu verzehren.

| Durchschnittliche Nährwerte | 1 Tropfen | pro Tagesportion = 5 Tropfen | RM (%)* |
|-----------------------------|------------------|------------------------------|---------|
| Vitamin D ₃ | 5 µg (≙200 I.E.) | 25 µg (≙1000 I.E.) | 500% |
| Vitamin K ₂ | 15 µg | 75 µg | 100% |

* RM (%) = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

Für die Angabe von Vitamin D-Dosierungen wird manchmal die Einheit „I.E.“, also Internationale Einheiten, und manchmal die Einheit „µg“, also Mikrogramm verwendet. Die Umrechnung ist wie folgt: 1 µg = 40 I.E.; 1 I.E. = 0,025 µg

Zutaten:

Mittelkettige Triglyceride, Vitamin K₂, Vitamin D₃, Antioxidationsmittel Vitamin E

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen sind unter 25°C zu lagern und vor Feuchtigkeit zu schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern, z.B. des Wirkstoffes Phenprocoumon dürfen Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen nur nach Rücksprache mit dem Arzt verwendet werden.

Vitamin D

- ... trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- ... trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- ... trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
- ... trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei
- ... trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- ... hat eine Funktion bei der Zellteilung

Vitamin K

- ... trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei
- ... trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei

Was ist Vitamin D und wofür wird es benötigt?

Der menschliche Körper kann Vitamin D unter der Voraussetzung, dass ausreichend UV-Licht auf die Haut trifft, selbst bilden. Häufig wird Vitamin D deswegen auch als „Sonnenvitamin“ bezeichnet. In Deutschland reicht es in den meisten Fällen aus, sich 5 bis 25 Minuten pro Tag der Sonne auszusetzen. In den Monaten Oktober bis März ist die Sonneneinstrahlung nicht stark genug, um ausreichend Vitamin D zu produzieren. Deshalb wird in diesem Zeitraum auf die körpereigenen Speicher zurückgegriffen. Durch die Zufuhr von Vitamin D werden das Immunsystem, die Muskulatur und Knochen, die Zahngesundheit, die Verwertung von Calcium und Phosphor sowie die Regulierung des Calciumspiegels im Blut unterstützt.

Was ist Vitamin K und wofür wird es benötigt?

Vitamin K zählt zu den fettlöslichen Vitaminen und trägt zur Erhaltung normaler Knochen sowie einer normalen Blutgerinnung bei. Der Buchstabe „K“ steht in diesem Zusammenhang für Koagulation (Blutgerinnung). Vitamin K kommt in unterschiedlichen Varianten vor: das hauptsächlich in den Blättern grüner Pflanzen enthaltene Vitamin K₁ (Phyllochinon) und das Vitamin K₂ (Menachinon).

Unter Vitamin K₂ werden mehrere Menachinone (MK) zusammengefasst, darunter das in Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen enthaltene MK-7. Der menschliche Körper kann Vitamin K₂ teilweise selbst herstellen, indem es von Mikroorganismen im Darm gebildet und ins Blut transportiert wird. Dies geschieht dabei nur im gesunden Darm sowie in geringen Mengen. Vitamin K₂ begünstigt die Bildung von Osteocalcin, welches zur Aufnahme von Calcium in die Knochen benötigt wird.

Wie wirken Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen?

Studien haben gezeigt, dass die Vitamine D₃ und K₂ eng zusammenwirken. Während Vitamin D₃ die Aufnahme von Calcium aus dem Magen-Darm-Trakt ins Blut fördert und somit die Calciumaufnahme reguliert, sorgt Vitamin K₂ dafür, dass das Calcium in die Knochen gelangt. Daher ist eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D₃ und Vitamin K₂ wichtig.

Empfehlungen zu Vitamin D

D-A-CH Referenzwerte für Vitamin D*

| Alter | Zufuhr bei fehlender endogener Synthese |
|-----------------------|---|
| | männlich/weiblich [µg/Tag] |
| 0 bis unter 12 Monate | 10 |
| 1 bis unter 15 Jahre | 20 |
| 15 bis unter 65 Jahre | 20 |
| Ab 65 Jahre | 20 |
| Schwangere | 20 |
| Stillende | 20 |

* Quelle: Deutsche, österreichische und schweizerische Gesellschaft für Ernährung
 † endogene Synthese = Eigensynthese des Körpers

Empfehlungen zu Vitamin K

D-A-CH Referenzwerte für Vitamin K*

| Alter | Schätzwerte für die angemessene Zufuhr | |
|-----------------------|--|-------------------|
| | männlich [µg/Tag] | weiblich [µg/Tag] |
| 0 bis unter 4 Monaten | 4 | |
| 4 bis unter 12 Monate | 10 | |
| 1 bis unter 4 Jahre | 15 | |
| 4 bis unter 7 Jahre | 20 | |
| 7 bis unter 10 Jahre | 30 | |
| 10 bis unter 13 Jahre | 40 | |
| 13 bis unter 15 Jahre | 50 | |
| 15 bis unter 19 Jahre | 70 | 60 |
| 19 bis unter 25 Jahre | 70 | 60 |
| 25 bis unter 51 Jahre | 70 | 60 |
| 51 bis unter 65 Jahre | 80 | 65 |
| 65 Jahre und älter | 80 | 65 |
| Schwangere | 60 | |
| Stillende | 60 | |

* Quelle: Deutsche, österreichische und schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Wie lange soll Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen eingenommen werden?

Die Anwendungsdauer ist zeitlich nicht begrenzt.

Darf Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen von Kleinkindern eingenommen werden?

Die Einnahme von Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen durch Kinder unter 4 Jahren wird nicht empfohlen. Für Kinder ab 4 Jahren wird 1 Tropfen pro Tag empfohlen. Eine höhere Dosierung sollte nur nach Rücksprache mit einem Kinderarzt erfolgen.

Darf Dekristolvit® D₃K₂ Tropfen von Schwangeren und Stillenden eingenommen werden?

Bei Bestehen einer Schwangerschaft und in der Stillzeit können bis zu 4 Tropfen pro Tag verzehrt werden, jedoch sollte dies nach Absprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen.

HÜBNER Naturarzneimittel GmbH
 Schloßstraße 11-17
 79238 Ehrenkirchen



Stand der GI: August 2017