

D (+) Galactose rein | PZN 11644982

Kleiner Unterschied, große Wirkung – D-Galactose

D-Galactose hat zahlreiche wichtige Funktionen im menschlichen Körper. So ist sie zum Beispiel ein unentbehrlicher Baustoff für die Wände der Körperzellen und ein Bestandteil vieler Eiweißstoffe, der sogenannten Glycoproteine. Der Unterschied zwischen Galactose und Glucose scheint klein zu sein – nur eine Hydroxy-Gruppe ist spiegelverkehrt angeordnet. Doch diese vermeintlich kleine Abweichung bringt einen großen Unterschied mit sich: Sie ermöglicht es dem Zucker, Zellmembranen auch dort zu passieren, wo der insulinabhängige Transport ansonsten scheitert. In der Zelle wird Galactose dann umgehend in Glucose umgewandelt. Durch diese Eigenschaft ist Galactose vor allem für Menschen interessant, die unter einer gestörten Funktion des Insulinrezeptors leiden, denn so kann der „spiegelverkehrte“ Zucker einem Energiedefizit der Zellen entgegenwirken. Wichtig ist dies, da ein ungenügender Glucosestoffwechsel negative Auswirkungen auf die Nervenzellen hat, weil nicht genügend Neurotransmitter gebildet werden können.



Zudem ist Galactose auch für Menschen mit Milchzuckerunverträglichkeit (Lactose-Intoleranz) geeignet, bei denen das Enzym Lactase die Laktose nicht mehr richtig in Galactose und Glukose aufspaltet. Hier gilt hochreine Galactose als effektive Alternative, um deren physiologischen Vorteile dennoch nutzen zu können, da die enzymatische Verstoffwechslung durch die Lactase umgangen wird. Das Ergebnis: Galactose steht dem Körper direkt und ohne Umwege zur Verfügung.

Nahrungsergänzungsmittel mit D (+) Galactose

Zutaten:

D (+) Galactose rein

NÄHRWERTE	PRO 100 g	PRO 6 g
Brennwert kJ (kcal)	1700 (400)	102 (24,4)
Fett	0g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	100 g	6 g
davon Zucker	99 g	5,9 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Eiweiß	0 g	0 g

Da es sich um ein Naturprodukt handelt, kann es zu Schwankungen in der Füllhöhe kommen

Glutenfrei, lactosefrei, ohne künstliche Aromen, ohne Gentechnik, für Vegetarier und Veganer geeignet

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 2 x 1 gehäufte Messlöffel (1 gehäufte Messlöffel = 6 g) zwischen den Mahlzeiten mit Tee oder Wasser verzehren. Der Abstand zu einer Mahlzeit sollte mindestens eine Stunde betragen.

Hinweis:

Nicht bei einer bestehenden Galactose-Verwertungsstörung verzehren (Galactosämie).

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Angaben zur Lagerung:

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Inhalt | Nennfüllmenge:

500 g

Herstellungsland:

Deutschland