

# Viscum-Nest®

Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzenextrakten, Vitamin C und Kalium

Inhaltsstoffe	Einzel-dosis (1 Kapsel)	Tages-dosis (4 Kapseln)
Pflanzenextrakt aus	75 mg	300 mg
- Mistelkraut	93 mg	372 mg
- Baldrianwurzel	54 mg	216 mg
- Schachtelhalmkraut	36 mg	144 mg
- Liebstöckelwurzel	16 mg	64 mg
Vitamin C	4 mg	16 mg
Kalium	75 mg	300 mg

## Zutaten

Kaliumchlorid, Pflanzentrockenextrakt (Mistelkraut, Baldrianwurzel, Schachtelhalmkraut, Liebstöckelwurzel); Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose; Füllstoff Cellulose; Ascorbinsäure (Vitamin C); Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren.

- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Ohne tierische Zutaten
- Ohne Titandioxid oder andere Farbstoffe



**Packungsgröße:**  
120 Kps.; PZN 11617382

**Empfohlener Apotheken-  
verkaufspreis:**  
24,60 € (inkl. 7% MwSt.)

## Verzehrempfehlung

2-mal täglich 2 Kapseln Viscum-Nest® mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die Einnahme erfolgt nach den Mahlzeiten.

## Erfahrung aus Jahrzehnten

Unser 1956 gegründetes Familienunternehmen hat seinen Sitz im oberfränkischen Zapfendorf bei Bamberg und verfügt u.a. über umfangreiche Kenntnisse der Herstellung bzw. Verarbeitung wertvoller pflanzlicher Extrakte und Tinkturen für Arznei- und Nahrungsergänzungsmittel.

Durch unsere Arbeit im pharmazeutischen Sektor verfügen wir sowohl über die erforderlichen organisatorischen Strukturen, als auch das technologische Fachwissen, ein Nahrungsergänzungssortiment anzubieten, das den besonders hohen Erwartungen der Verbraucher an Qualitätsprodukte entspricht.

Viscum-Nest® basiert auf einer seit über 50 Jahren erprobten Rezeptur, die wir im Hinblick auf den stetigen Fortschritt im Bereich Ernährung und Gesundheit überarbeitet und weiterentwickelt haben.

## Anwendung von Viscum-Nest®

Viscum-Nest® ist heute ein sogenanntes funktionelles Lebensmittel („functional food“), das im Hinblick auf die Funktion der Blutgefäße sowie Unterstützung bei der Blutdruckregulation entwickelt wurde.

## Über funktionelle Lebensmittel

In der Vergangenheit wurde Lebensmitteln – auch in Abgrenzung zu den Arzneimitteln – ausschließlich ein gewisser mehr oder weniger hoher Nährwert, aber kein gesundheitlicher Zusatznutzen zugesprochen.

Dabei sind Lebensmittel mehr als nur Lieferanten von Fetten und Kohlenhydraten. Die tägliche Auswahl der Lebensmittel leistet einen maßgeblichen Beitrag für die vielfältigen Funktionen des menschlichen Körpers.

Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind daher von einer besonderen Bedeutung für Gesundheit und Wohlbefinden.

Funktionelle Lebensmittel verfügen über besondere Nährwert-, Vitamin- und Mineralstoffprofile, die auf konkrete Funktionen des Körpers abgestimmt sind. Zusätzlich können pflanzliche Bestandteile, zumeist in Form von Extrakten, enthalten sein.

## „Mit Kalium und Vitamin C“ – ein Wort zu nährwert- und gesundheitsbezogenen Angaben.

Die Verwendung von nährwert- oder gesundheitsbezogenen Angaben erfolgt, um unseren Kunden die Einordnung eines Präparats zu erleichtern.

Die Fa. NESTMANN Pharma GmbH distanziert sich ausdrücklich von der Praxis, Präparate mit Blick auf attraktive gesundheitsbezogene Angaben durch den Zusatz häufig vorgefertigter Mischungen von Vitaminen und Mineralstoffen künstlich aufzuwerten.

Unsere Produkte werden ausschließlich nach wissenschaftlichen und ernährungsphysiologischen Gesichtspunkten entwickelt. Hinter dem Zusatz von Kalium und Vitamin C steht folgendes Konzept:

## Kalium

Die Mineralstoffaufnahme ist eng mit der Regulation des Blutdrucks verbunden. Bekannt ist insbesondere die den Blutdruck erhöhende Wirkung von Kochsalz bei salzsensitiven Personengruppen.

Kalium hat neben Natrium die größte physiologische Bedeutung für die Blutdruckregulation.

Dabei kommt es weniger auf die absolut aufgenommene Menge des einzelnen Mineralstoffs als vielmehr das Verhältnis von Kalium und Natrium insgesamt an.

Eine Verschiebung dieses Verhältnisses in Richtung Kalium gilt hierbei als gut belegte, nichtmedikamentöse Maßnahme, den Blutdruck nachhaltig zu senken. Einzelne Fachgesellschaften wie die American Heart Association empfehlen daher eine tägliche Kaliumaufnahme, die weit über dem europäischen Referenzwert liegt.

Die Aufnahme von Kalium im Rahmen einer ausschließlich kaliumreichen Kost ist grundsätzlich zu bevorzugen.

Mit der täglichen Dosierung von 300 mg Kalium kann Viscum-Nest® allen Anwendern eine Hilfestellung leisten, die aufgrund beruflicher Gründe (z.B. Stress, Zeitmangel) oder der bevorzugten Essgewohnheiten die eigene Ernährung nicht von heute auf morgen umstellen können. Zudem sind die blutdrucksenkenden Eigenschaften von Kaliumchlorid bestens erforscht.

### Vitamin C

Ascorbinsäure, besser bekannt als Vitamin C, ist Cofaktor für verschiedene Enzyme, die an der körpereigenen Produktion von Kollagen beteiligt sind. Kollagen ist das im Körper mengenmäßig am häufigsten vorkommende Protein und am Aufbau von z.B. Bindegewebe, Haut, Sehnen und auch Blutgefäßen beteiligt. Kollagen wird daher als ein sogenanntes ‚Strukturprotein‘ bezeichnet.

Das Kollagenmolekül selbst setzt sich aus einer Kombination verschiedener Aminosäuren zusammen. Drei dieser Moleküle aneinandergereiht ergeben ein in sich verdrilltes Bündel. Man kann sich Kollagen vereinfacht als drei ineinander verdrehte Perlenschnüre vorstellen.

Dieser verdrillte Aufbau ist entscheidend für die vergleichsweise hohe Zugfestigkeit und Elastizität des Kollagens.

Vitamin C sorgt unter anderem dafür, dass sich solche stabilen Kollagenformationen ausbilden können, die ihrerseits stabiles und elastisches Stütz- und Bindegewebe formen.

Eine Tagesdosis von 20 mg Vitamin C ist dabei für eine normale Kollagenbildung grundsätzlich ausreichend.

Diese maßgebliche Beteiligung an der normalen Bildung von Kollagen und der damit verknüpfte Beitrag zur Struktur und Funktion der Blutgefäße wird von der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als der Gesundheit zuträglich eingestuft.

### Mistelkraut



Die Mistel (*Viscum album*) benötigt grundsätzlich eine Wirtspflanze um zu wachsen. Je nach bevorzugtem Wirt lassen sich verschiedene Unterarten der Mistel abgrenzen. So bevorzugt die Mistel Linden, Weiden, Apfelbäume oder seltener auch Eichen. In Brauchtum und Mythologie gilt die Mistel überwiegend als Symbol für Glück und Gesundheit, weitestgehend zurückzuführen auf die hohe Wertschätzung der Pflanzen in der keltischen Kultur.

So bevorzugt die Mistel Linden, Weiden, Apfelbäume oder seltener auch Eichen. In Brauchtum und Mythologie gilt die Mistel überwiegend als Symbol für Glück und Gesundheit, weitestgehend zurückzuführen auf die hohe Wertschätzung der Pflanzen in der keltischen Kultur.

### Baldrianwurzel



Beim Baldrian (*Valeriana officinalis*) handelt es sich um eine mehrjährige, krautige Pflanze, die eine Höhe von bis zu zwei Meter erreicht. Die

dicht angeordneten Blütenstände weisen eine weiße bis rosa Farbgebung auf.

Baldrian wird in Europa bereits seit der griechischen und römischen Antike sehr geschätzt.

### Schachtelhalmkraut



Der Acker-Schachtelhalm ist ein Vertreter der Schachtelhalmgewächse (*Equisetaceae*). Anwendung finden nicht die hellbraunen, überwiegend im Frühling auftretenden Sporenlöhren, sondern die ab Frühsommer zu beobachtenden grünen Triebe der Pflanze.

Während das volkstümlich auch Zinnkraut genannte Gewächs in der Vergangenheit als Scheuermittel für z. B. empfindliches Zinngeschirr geschätzt wurde, steht spätestens seit der „Wiederentdeckung“ durch Sebastian Kneipp die Anwendung als treibender Teeaufguss im Vordergrund.

### Liebstockelwurzel



Der Liebstockel (*Levisticum officinale*) ist eine winterharte Pflanze mit einer Wuchshöhe von 1 bis 2 Metern. Der verzweigte Stengel trägt einen doppel-doldigen Blütenstand mit einer Vielzahl an eher unscheinbaren, grünlich-gelben Blüten.

Die Pflanze besitzt einen charakteristischen, aromatischen Geruch. Früchte und Kraut werden aufgrund des würzigen Geschmacks zum Abschmecken verschiedener Gerichte verwendet, während der getrocknete Wurzelstock volkstümlich aufgrund seiner treibenden Eigenschaften geschätzt wird.

### Hinweise

Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.



NESTMANN Pharma GmbH  
Weiherweg 17  
96199 Zapfendorf/Bamberg  
Tel.: (09547) 92210 • Fax: (09547) 215  
E-Mail: pharma@nestmann.de