

Brokkolisamen Sulfoforte 250 g



Bio-Brokkolisamen

- ✓ Enthalten natürliches Sulforaphan
- ✓ Ca. 0,8 g Sulforaphan + 0,6 g Glucoraphan pro 100 g*
- ✓ Kontrolliert biologischer Anbau
- ✓ Selektierte Premium-Qualität

250 g

Glucosinolate in Brokkolisamen

Sulforaphan und Glucoraphan sind sekundäre Pflanzenstoffe, die zur Gruppe der Glucosinolate (Senfölglycoside) gehören. Brokkoli ist eine sehr gute Quelle für Glucosinolate. Diese sind insbesondere in den Samen und Keimlingen enthalten. Der Gehalt ist bei gegartem Gemüse stark vermindert, da die Verbindungen hitzeempfindlich und wasserlöslich sind. Unerhitzte Brokkolisamen sind daher eine gute Alternative.

*0,77 g Sulforaphan pro 100 g; 0,55 g Glucoraphan pro 100 g (UBF, 05.04.2019, Charge 182093). Analysewerte unterliegen den für Naturprodukte üblichen Schwankungen.

Verzehrempfehlung:

Täglich ca. 10 g Brokkolisamen.

Damit die in den Brokkolisamen enthaltenen Senfölglycoside vom Körper aufgenommen werden können, müssen sie vor dem Verzehr aufgeschlossen werden. Möglichkeiten hierfür sind beispielsweise das Mahlen/Zerstoßen der Samen oder Keimen.



Tipp: Brokkoli-Keime lassen sich sehr gut als Garnitur für Salate oder Suppen verwenden.

Kühl und trocken lagern.

Zutaten:

Bio-Brokkolisamen (Bio *Brassica rapa sylvestris*).



DE-ÖKO-003

EU-Landwirtschaft

Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 11241787

Österreich: PHZNR 4160686

EAN/GTIN-Code 4 041246 500387

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

