

Rosenwurz Extrakt 500 mg | PZN 10172937

Bloß keinen Stress – Rosenwurz Extrakt

Die Rosenwurz, lateinisch *Rhodiola rosea*, ist bei vielen Völkern schon seit Langem eine beliebte Heilpflanze, die dem Körper dabei helfen kann, sich an unseren immer schneller werdenden Alltag anzupassen. Ihren Namen verdankt die Pflanze, die sowohl in Asien und Europa als auch in Nordamerika zu finden ist, dem Rosenduft, der sich entfaltet, wenn man die Wurzeln anschneidet.

Während in den Heimatländern der Pflanze die Triebe und Blätter verzehrt werden – sowohl roh als auch gekocht –, werden für Rosenwurz-Extrakt vornehmlich Wurzel und Rhizom verwendet. Zu den in der Rosenwurz enthaltenen Inhaltsstoffen zählen neben phenolischen Glycosiden, z. B. Salidroside, Tyrosol und Rosavin, auch Flavonoide, Proanthocyanidine, Terpenoide und verschiedene organische Säuren.

Dank der stimulierenden Wirkung von Rosenwurz wird sie oft bei stressbedingter Erschöpfung und bei Müdigkeit empfohlen, aber auch zur Steigerung der kognitiven Leistungsfähigkeit genutzt.



Nahrungsergänzungsmittel mit Rosenwurzextrakt

Zutaten:

80 % Rosenwurz-Wurzelextrakt 5:1 (3% Rosavin), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren

NÄHRSTOFFE	PRO KAPSEL	%NRV*
Rhodiola rosea Extrakt	500 mg	**
davon Rosavin	15 mg	**

* Prozentualer Anteil der Nährstoffbezugswerte nach Verordnung (EU) NR. 1169/2011 pro Tagesdosis.

** Keine NRV vorhanden

Glutenfrei, lactosefrei, ohne künstliche Aromen, ohne Gentechnik, für Vegetarier und Veganer geeignet

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Hinweis:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Angaben zur Lagerung:

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Inhalt | Nennfüllmenge:

120 Kapseln | 75 g