

Lactacholin 100 ml



Für Stoffwechsel, Leber- und Nervenfunktion

- ✓ Mit Cholin und Vitamin-B-Komplex
- ✓ 40 % rechtsdrehende Milchsäure
- ✓ Fruchtig-süß dank Steviolglykosiden aus Stevia
- ✓ Milchsäure aus milchfreier Fermentation

100 ml (33 Portionen)

Lactacholin mit B-Vitaminen und Cholin

Lactacholin enthält L-(+)-Milchsäure aus milchfreier Fermentation, B-Vitamine und Cholin und unterstützt optimal die Erhaltung der normalen Leberfunktion sowie den Fett-, Energie- und Homocystein-Stoffwechsel. Für die Verstoffwechslung des Eiweißabbauprodukts Homocystein benötigt der Körper Cholin sowie die Vitamine B₆ und B₁₂.

Lactacholin steht auf der [Kölner Liste®](#).

Gesundheitsbeitrag durch Lactacholin

Die in Lactacholin enthaltenen Nährstoffe können unter anderem folgenden wissenschaftlich gesicherten Gesundheitsbeitrag zur normalen Körperfunktion leisten:

- **Homocystein-Stoffwechsel** (Cholin, Vitamine B₆ und B₁₂)
- **Fettstoffwechsel** (Cholin)
- Erhaltung der **Leberfunktion** (Cholin)
- **Reduktion von Müdigkeit und Energie-Stoffwechsel** (Vitamine B₂, B₆, B₁₂ und Niacin)
- **Nervensystem und psychische Funktion** (Vitamine B₁, B₆, B₁₂ und Niacin)
- **Immunsystem** (Vitamin B₆ und B₁₂)
- Erhaltung von **Haut und Schleimhäuten** (Vitamin B₂ und Niacin)
- **Herzfunktion** (Vitamin B₁)

Cholin (früher Vitamin B4)

Insbesondere in der Schwangerschaft und Stillzeit, bei regelmäßigem Alkoholgenuss sowie bei vegetarischer oder veganer Ernährung ist es empfehlenswert, auf eine ausreichende Cholinzufuhr zu achten. Nur 10 % der Erwachsenen und Jugendlichen in den USA nehmen die empfohlene Menge von 450-550 mg Cholin pro Tag auf (Daten für Deutschland liegen leider nicht vor).

Verzehrempfehlung:

1- bis 2-mal täglich zu einer Mahlzeit 3 ml verdünnt in 300 ml Wasser trinken. NIE PUR verzehren, da hochkonzentrierte rechtsdrehende Milchsäure!

Achtung: Nicht bei Lebersversagen und säureempfindlichem Magen verwenden. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Vor Gebrauch schütteln.

Nahrungsergänzungsmittel
mit Süßungsmittel Steviolglykoside

Zutaten: L-(+)-Milchsäure (40 %), Wasser, Cholinhydrogencitrat (20 %), Süßungsmittel Steviolglykoside, Nicotinamid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin.

Hergestellt in Deutschland.

Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	1 x 3 ml**	2 x 3 ml***
Cholin	250 mg	500 mg
Vitamin B1	0,83 mg (75 %*)	1,65 mg (150 %*)
Vitamin B2	1,1 mg (75 %*)	2,1 mg (150 %*)
Niacin	8 mg NE (50 %*)	16 mg NE (100 %*)
Vitamin B6	0,5 mg (36 %*)	1 mg (71 %*)
Vitamin B12	2,5 µg (100 %*)	5 µg (200 %*)
L-(+)-Milchsäure	1400 mg	2800 mg

*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV); **1 Portion; ***2 Portionen (Tagesdosis);
NE = Niacinäquivalent

Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 09755295

Österreich: PHZNR 4002450

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Str. 92, D - 65232 Taunusstein