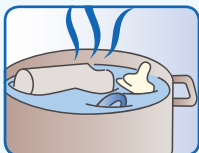


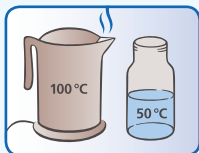
Anwendung

- Für Säuglinge nach dem vollendeten 11. Monat. Zum Trinken im Rahmen einer nach und nach abwechslungsreicheren Familienkost.
- Im Anschluss an das Stillen, an die Holle Bio-Folgemilch 3 oder jederzeit anstelle einer anderen Folgemilch verwendbar.
- Die Holle Bio-Folgemilch 4 kann auch zur Zubereitung der Holle Bio-Juniormüslis oder den Holle Bio-Getreidebreien verwendet werden.

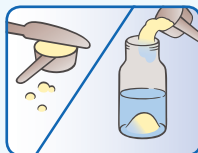
Zubereitung



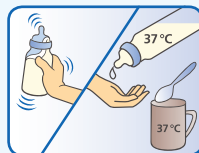
Für eine gründliche Reinigung kochen Sie die Flasche, den Ring und den Sauger vor Gebrauch 3–5 Minuten aus.



Wasser abkochen und auf ca. 50°C abkühlen lassen. Füllen Sie die Hälfte des Wassers ins Fläschchen (Mengenangabe siehe Mahlzeitentabelle unten).



Pulvermenge laut Tabelle abmessen und ins Fläschchen geben. Dazu den Messlöffel locker füllen und mit dem Messerrücken glatt streichen.



Pulver und halbe Wassermenge KRÄFTIG schütteln. Restliches Wasser zufügen und nochmals gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37°C) abkühlen lassen. Aus Fläschchen oder Tasse füttern.

Mahlzeitentabelle – ab dem 12. Monat

Wassermenge (ml)	Anzahl Messlöffel*	Trinkfertige Nahrung (ml)	Mahlzeiten pro Tag
150	5	170	
180	6	200	1–2
210	7	235	

*1 gestrichener Messlöffel = 4,7 g

Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte. Individuelle geringe Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich.

Hinweise für die Zubereitung

- Beachten Sie bei der Zubereitung genau die Gebrauchsanweisung.
- Verwenden Sie ausschließlich den beiliegenden Messlöffel.
- Halten Sie die Dosierungsangaben genau ein. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Ihrem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht.
- Eine unsachgemäße Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- Bereiten Sie jedes Fläschchen stets frisch zu und verwenden Sie Nahrungsreste nicht wieder.
- Erwärmen Sie die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).

Wichtige Hinweise

- Stillen ist das Beste für Ihr Baby. Die Holle Bio-Folgemilch 4 eignet sich nur für die besondere Ernährung von Säuglingen ab einem Alter von mindestens sechs Monaten. Sie soll nur Teil einer Mischkost sein und nicht als Ersatz für die Muttermilch während der ersten sechs Lebensmonate verwendet werden. Die Entscheidung, mit der Verwendung von Beikost allgemein oder in Ausnahmefällen bereits in den ersten sechs Monaten zu beginnen, soll nur auf den Rat unabhängiger Fachleute auf dem Gebiet der Medizin, der Ernährung oder der Arzneimittel oder anderer für Säuglings- und Kinderpflege zuständiger Personen und unter Berücksichtigung der Wachstums- und Entwicklungsanforderungen des einzelnen Säuglings getroffen werden. Wir empfehlen die Verwendung nach dem vollendeten 11. Monat.
- Die Holle Bio-Folgemilch 4 ist zum Trinken aus der Tasse bestimmt. Bei der Verwendung des Fläschchens bitte nicht zum Dauernuckeln überlassen. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achten Sie daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

Nährwerte

	pro 100 g Produkt	pro 100 ml Trinkmenge
Energie (kJ / kcal)	2013 / 481	282 / 67
Fett (g)	20,5	2,9
davon gesättigte Fettsäuren (g)	7,0	1,0
davon einfach ungesättigte Fettsäuren (g)	9,4	1,3
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren (g)	4,1	0,6
Kohlenhydrate (g)	60,1	8,4
davon Zucker ¹ (g)	42,9	6,0
davon Stärke (g)	12,1	1,7
Ballaststoffe (g)	0,0	0,0
Eiweiß (g)	13,7	1,9
Salz (g)	0,5	0,07
Vitamin A (µg)	507	71
Vitamin D (µg)	9,5	1,3
Vitamin E (mg)	13	1,8
Vitamin K (µg)	70	9,8
Vitamin C (mg)	88	12
Thiamin (mg)	0,7	0,1
Riboflavin (mg)	1,4	0,2
Niacin (mg)	4,5	0,6
Vitamin B ₆ (mg)	0,4	0,06
Folsäure (µg)	189	26
Vitamin B ₁₂ (µg)	1,7	0,2
Biotin (µg)	15	2,1
Pantothensäure (mg)	4,7	0,7
Natrium (g)	0,2	0,03
Kalium (mg)	680	95
Chlorid (mg)	358	50
Calcium (mg)	605	85
Phosphor (mg)	370	52
Magnesium (mg)	57	8,0
Eisen (mg)	7,3	1,0
Zink (mg)	4,8	0,7
Kupfer (mg)	0,3	0,05
Mangan (mg)	0,12	0,017
Fluorid (mg)	0,04	0,005
Selen (µg)	14	2,0
Jod (µg)	136	19

¹enthält von Natur aus Zucker

Standardzubereitung: 100 ml trinkfertige Nahrung bestehen aus 14 g Holle Bio-Folgemilch 4 und 90 ml abgekochtem Wasser. Eine Packung Holle Bio-Folgemilch 4 ergibt ca. 42 Mahlzeiten à 100 ml Trinkmenge (Standardrezeptur).

Holle baby food GmbH
CH – 4125 Riehen
Tel. +41 61 645 96 00
www.holle.ch

Holle Servicebüro D
D – 79650 Schopfheim
Tel. 0800 6622110

Hergestellt in Österreich.
Unter Schutzatmosphäre verpackt.



AT-BIO-301
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft



Holle

Bio

4

Folgemilch

Ungesüßt¹

Einfache Zubereitung

Wichtig: Stillen ist das Beste für Ihr Baby



enthält von Natur aus Zucker



ab dem **12. Monat**

Neues Design
Bewährte Rezeptur

Bio-Folgemilch ab dem 12. Monat

Zutaten

Entrahmte Milch*, Molkenerzeugnis* (teilentmineralisiertes Molkenpulver*), pflanzliche Öle* (Palmöl², Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), Stärke*, Maltodextrin*, Calciumcarbonat, Vitamin C, Magnesiumchlorid, Natriumchlorid, Eisenlactat, Zinksulfat, Vitamin E, Niacin, Calcium-D-pantothenat, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B₁, Vitamin B₆, Mangansulfat, Kaliumjodat, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Vitamin D

*aus biologischer Landwirtschaft

²aus nachhaltigem Anbau



Unser Holle-Qualitätsversprechen

Eine altersgerechte und ausgewogene Ernährung unserer Kinder liegt uns sehr am Herzen. Deshalb verwenden wir für unsere Holle-Babynahrung seit über 80 Jahren ausschließlich Rohwaren in Bio-Qualität, überwiegend aus biologisch-dynamischer Landwirtschaft. Nachhaltig und transparent, von der Aussaat und der Tierhaltung bis zum fertigen Produkt. Alle unsere Zutaten sind streng kontrolliert und garantieren größtmögliche Sicherheit. Unsere Produkte sind frei von künstlichen Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffen. Sie enthalten nur das, was dem Wohl des Kindes zugutekommt. Für eine lebenswerte Zukunft – von Anfang an.

Für die Bio-Folgemilch 4 wird hochwertig erzeugte EU-Bio-Milch verwendet. Das EU-Bio-Logo garantiert die Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben für biologischen Anbau und die sorgfältige Verarbeitung der verwendeten Rohwaren. Überwacht wird dies durch die jeweils zuständige Öko-Kontrollstelle. Vitamine und Mineralstoffe werden entsprechend den gesetzlichen Vorgaben zugegeben.



Probieren Sie unsere Frucht- und Gemüse-Pouches in vielen leckeren Sorten.

Bei Fragen zur Ernährung Ihres Babys beraten wir Sie gerne:
Holle-Ernährungsservice: 0800 6622110 • @ www.holle.ch

e600g
(= 2 x 300g)