

## Dr. Jacob's Basenpulver *plus* mit Zitrone



### Basenpulver<sup>1</sup> mit Mineralstoffen auf Basis von Citraten und Laktat

- ✓ Das kaliumreichste Basenpulver mit Calcium und Magnesium im Verhältnis von 3:2
- ✓ Über 40 Gesundheitswirkungen: z.B. gut für Immunsystem<sup>2</sup>, Knochen<sup>3</sup>, Nerven und Muskeln<sup>4</sup>, normalen Blutdruck<sup>5</sup> und Herz<sup>6</sup> sowie weniger Müdigkeit<sup>7</sup>
- ✓ Unterstützt mit Zink den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel
- ✓ Perfekt für Sport, Basen-Fasten, eine basische Ernährung und bei Keto-Diät
- ✓ Für geschmeidige Haut, schönes Haar und feste Nägel<sup>8</sup>
- ✓ Mit Calciumlaktat aus milchfreier Fermentation: gut für Darm und Verdauung<sup>9</sup>
- ✓ Erfrischend-fruchtig mit echter Zitrone, dezent mit Stevia<sup>#</sup> gesüßt und ohne Zucker

300 g (50 Portionen)

### Mineralstoff-Balance nach dem Vorbild der Natur

Gemüse und Obst enthalten wertvolle organische Mineralstoffe, wie Kalium, Calcium und Magnesium, aber nur wenig Natrium.

Dr. Jacob's Basenpulver *plus* orientiert sich am Vorbild von Gemüse und Obst. Es enthält organische Mineralstoffe auf Basis von Citrat und Laktat, Calcium und Magnesium im natürlichen Verhältnis von etwa 3:2, reichlich Kalium aber besonders wenig Natrium.

Dr. Jacob's Basenpulver *plus* ist mit Zitrone verfeinert und dezent mit Stevia-Extrakt<sup>#</sup> gesüßt. Sensible Zungen können das in dem Basenpulver enthaltene Kalium herausschmecken. In



Sprudel aufgelöst schmeckt Dr. Jacob's Basenpulver *plus* am besten. Auch als isotones Getränk und als Diätbegleiter mit 1 Messlöffel auf einen Liter Wasser ist Dr. Jacob's Basenpulver *plus* sehr gut geeignet.

## Mineralstoffe und Vitamine – für Immunsystem<sup>2</sup> und Säure-Basen-Haushalt<sup>1</sup>

Die in Dr. Jacob's Basenpulver *plus* enthaltenen Nährstoffe tragen zu folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- <sup>1</sup>**Säure-Basen-Stoffwechsel** (Zink)
- <sup>2</sup>**Immunsystem** (Vitamin D, Vitamin C, Zink)
- <sup>3</sup>Erhaltung von **Knochen und Zähnen** (Calcium, Magnesium, Vitamin D)
- <sup>4</sup>**Nervensystem und Muskelfunktion** (Kalium, Magnesium)
- <sup>5</sup>Aufrechterhaltung eines normalen **Blutdrucks** (kaliumreich, natriumarm)
- <sup>6</sup>**Herzfunktion** (Vitamin B<sub>1</sub>)
- <sup>7</sup>**Energiestoffwechsel und Verringerung von Müdigkeit** (Magnesium)
- <sup>8</sup>Erhaltung von **Nägeln, Haaren und Haut** (Zink)
- <sup>9</sup>**Verdauungsenzyme** (Calcium)
- **Kollagenbildung** für die normale **Knorpel-Funktion** - Hauptbestandteil der Gelenke (Vitamin C)
- **Psychische Funktion (Denken, Fühlen)** (Magnesium)

### Warum Kalium so wichtig ist

Kalium wirkt direkt in der Zelle und ist der mengenmäßig wichtigste basenbildende Mineralstoff in der Ernährung und in jeder unserer Körperzellen. Wir brauchen es für die normale Funktion unserer Nerven und Muskeln und für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks. In Deutschland wird in der Ernährung jedoch an Kalium gespart und deutlich zu viel Natrium verzehrt.

1 Portion (6 g) von Dr. Jacob's Basenpulver *plus* entspricht dem Basengehalt von 800 g Obst und Gemüse – nach PRAL-Wert (Potenzielle Säurebelastung der Nieren). So kann mit nur 1 Messlöffel die typische Säurelast der deutschen Durchschnittsbevölkerung ausgeglichen werden.



### **Verzehrempfehlung:**

1- bis 2-mal täglich einen Messlöffel (6 g) Dr. Jacob's Basenpulver *plus* in 250 ml natriumarmem Sprudel/Wasser auflösen und am besten zu den Mahlzeiten trinken. Die fein vermahlene Zitronenstückchen können mitgetrunken werden. Bitte vor dem Öffnen schütteln.

**Achtung:** Bei (medikamentenbedingten) Störungen des Kaliumhaushaltes, Hyperkaliämie, Alkalose oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden!

Die volle Tagesdosis (= 2 Portionen) ist für Personen ab 15 Jahren geeignet. Wird die volle Tagesdosis eingenommen, benötigen Sie keine weiteren Nahrungsergänzungsmittel mit Zink und Calcium.



**Pflichthinweis:** Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Füllhöhe technisch bedingt. Dose bitte trocken lagern und den Deckel geschlossen halten!

Nahrungsergänzungsmittel  
mit Süßungsmittel

### **Zutaten:**

Kaliumcitrat, Calciumlaktat, Magnesiumcitrat, Zitronen-Pulver (5,5 %), Ascorbinsäure (Vitamin C), Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel Äpfelsäure, Kieselerde, #Süßungsmittel Steviolglykoside, Zinkcitrat, Thiaminhydrochlorid, Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub> aus Flechten). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

**Keine unnötigen Zutaten:** ohne Zusatz von Zucker, Natrium, Füllstoffen, Laktose und Aromen

Hergestellt in Deutschland. Vegan.

**Nährwerte:**

Durchschnittswerte pro:	1 ML*	% NRV**	2 ML*	% NRV**
Kalium	750 mg	37,5 %	1500 mg	75 %
Natrium	6 mg	-	12 mg	-
Calcium	270 mg	34 %	540 mg	68 %
Magnesium	188 mg	50 %	375 mg	100 %
Zink	2 mg	20 %	4 mg	40 %
Vitamin C	100 mg	125 %	200 mg	250 %
Vitamin D <sub>3</sub>	2,5 µg	50 %	5 µg	100 %
Vitamin B <sub>1</sub>	0,42 mg	38 %	0,84 mg	76 %
Silicium	25 mg	-	50 mg	-

\*1 Messlöffel (ML) = 1 Portion (6 g); 2 ML = 2 Portionen (12 g; Tagesdosis);

\*\*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

**Apotheken-Bestellnummer:**

Deutschland: PZN 03074878

Österreich: PHZNR 4074751

EAN/GTIN-Code 4 041246 500219

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein



**Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:**

**Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!**

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Seit der Gründung ist unsere Philosophie, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Dr. Jacob entwickelte im Jahr 2000 als erster das wegweisende Konzept von natriumarmen, kaliumreichen Citrat-Basenmitteln, die sich in ihrer Mineralstoffzusammensetzung am Vorbild von Gemüse und Obst orientieren.

