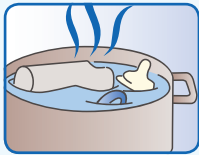


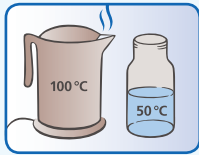
Anwendung

- Geeignet ab dem 10. Monat bis zum Ende des 3. Lebensjahres als Bestandteil einer gemischten Ernährung aus Flaschen- und Breimahlzeit.
- Im Anschluss an das Stillen, an die Holle Bio-Folgemilch 2 oder jederzeit anstelle einer anderen Folgemilch verwendbar.
- Die Holle Bio-Folgemilch 3 kann auch zur Zubereitung der Holle Bio-Juniormüslis oder den Holle Bio-Getreidebreien verwendet werden.
- Ab dem 12. Monat empfehlen wir die Holle Bio-Folgemilch 4 in Kombination mit den Holle Bio-Babybreien.

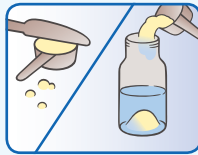
Zubereitung



Für eine gründliche Reinigung kochen Sie die Flasche, den Ring und den Sauger vor Gebrauch 3–5 Minuten aus.



Wasser abkochen und auf ca. 50 °C abkühlen lassen. Füllen Sie die Hälfte des Wassers ins Fläschchen (Mengenangabe siehe Mahlzeitentabelle unten).



Pulvermenge laut Tabelle abmessen und ins Fläschchen geben. Dazu den Messlöffel locker füllen und mit dem Messerrücken glatt streichen.



Pulver und halbe Wassermenge kräftig schütteln. Restliches Wasser zufügen und nochmals gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37 °C) abkühlen lassen.

Mahlzeitentabelle – ab dem 10. Monat

Wassermenge (ml)	Anzahl Messlöffel*	Trinkfertige Nahrung (ml)	Mahlzeiten pro Tag
150	5	170	1–2
180	6	200	
210	7	235	

*1 gestrichener Messlöffel = 4,7 g

Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte. Individuelle geringe Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich.

Hinweise für die Zubereitung

- ✓ Beachten Sie bei der Zubereitung genau die Gebrauchsanweisung.
- ✓ Verwenden Sie ausschließlich den beiliegenden Messlöffel.
- ✓ Halten Sie die Dosierungsangaben genau ein. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Ihrem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht.
- ✓ Eine unsachgemäße Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- ✓ Bereiten Sie jedes Fläschchen stets frisch zu und verwenden Sie Nahrungsreste nicht wieder.
- ✓ Erwärmen Sie die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).

Wichtige Hinweise

- ✓ Stillen ist das Beste für Ihr Baby. Die Holle Bio-Folgemilch 3 eignet sich nur für die besondere Ernährung von Säuglingen ab einem Alter von mindestens sechs Monaten. Sie soll nur Teil einer Mischkost sein und nicht als Ersatz für die Muttermilch während der ersten sechs Lebensmonate verwendet werden. Die Entscheidung, mit der Verwendung von Beikost allgemein oder in Ausnahmefällen bereits in den ersten sechs Monaten zu beginnen, soll nur auf den Rat unabhängiger Fachleute auf dem Gebiet der Medizin, der Ernährung oder der Arzneimittel oder anderer für Säuglings- und Kinderpflege zuständiger Personen und unter Berücksichtigung der Wachstums- und Entwicklungsanforderungen des einzelnen Säuglings getroffen werden. Wir empfehlen die Verwendung ab dem zehnten Lebensmonat.
- ✓ Überlassen Sie Ihrem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achten Sie daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

Nährwerte

	pro 100 g Produkt	pro 100 ml Trinkmenge
Energie (kJ / kcal)	2025 / 484	283 / 68
Fett (g)	21,5	3,0
davon gesättigte Fettsäuren (g)	7,3	1,0
davon einfach ungesättigte Fettsäuren (g)	9,9	1,4
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren (g)	4,3	0,6
Kohlenhydrate (g)	58,8	8,2
davon Zucker ¹ (g)	41,3	5,8
davon Stärke (g)	6,1	0,9
Ballaststoffe (g)	0,0	0,0
Eiweiß (g)	13,5	1,9
Salz (g)	0,5	0,07
Vitamin A (µg)	460	64
Vitamin D (µg)	9,6	1,3
Vitamin E (mg)	12,0	1,7
Vitamin K (µg)	54	7,6
Vitamin C (mg)	83	12
Thiamin (mg)	0,6	0,08
Riboflavin (mg)	1,3	0,2
Niacin (mg)	4,3	0,6
Vitamin B ₆ (mg)	0,4	0,06
Folsäure (µg)	184	26
Vitamin B ₁₂ (µg)	1,8	0,3
Biotin (µg)	20	2,8
Pantothensäure (mg)	4,6	0,6
Natrium (g)	0,2	0,03
Kalium (mg)	721	101
Chlorid (mg)	324	45
Calcium (mg)	498	70
Phosphor (mg)	397	56
Magnesium (mg)	55	7,7
Eisen (mg)	6,7	0,9
Zink (mg)	4,3	0,6
Kupfer (mg)	0,3	0,05
Mangan (mg)	0,11	0,015
Fluorid (mg)	0,04	0,005
Selen (µg)	15	2,1
Jod (µg)	125	18

¹enthält von Natur aus Zucker

Standardzubereitung: 100 ml trinkfertige Nahrung bestehen aus 14 g Holle Bio-Folgemilch 3 und 90 ml abgekochtem Wasser. Eine Packung Bio-Folgemilch 3 ergibt ca. 42 Mahlzeiten à 100 ml Trinkmenge (Standardrezeptur).

Holle baby food GmbH
CH – 4125 Riehen
Tel. +41 61 645 96 00
www.holle.ch

Holle Servicebüro D
D – 79650 Schopfheim
Tel. 0800 6622110

Hergestellt in Österreich.
Unter Schutzatmosphäre verpackt.



AT-BIO-301
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

demeter

bio-dynamische Qualität



Holle

Bio

Folgemilch

Ungesüßt¹

Einfache Zubereitung

Mit Demeter-Milch aus Süddeutschland

Wichtig: Stillen ist das Beste für Ihr Baby

3



enthält von Natur aus Zucker



ab dem **10.** Monat

Bio-Folgemilch

Zutaten

Entrahmte Milch**¹, Molkenzerzeugnis* (teilentmineralisiertes Molkenpulver), pflanzliche Öle* (Palmöl*², Rapsöl*, Sonnenblumenöl*), Maltodextrin*, Stärke*, Calciumcarbonat, Vitamin C, Eisenlactat, Zinksulfat, Vitamin E, Niacin, Calcium-D-pantothenat, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B₁, Vitamin B₆, Mangansulfat, Kaliumjodat, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Vitamin D

*aus biologischer Landwirtschaft

**aus biologisch-dynamischer Landwirtschaft

¹100 g Säuglingsmilchpulver werden aus 283 ml entrahmter Milch hergestellt

²aus nachhaltigem Anbau



Unser Holle-Qualitätsversprechen

Eine altersgerechte und ausgewogene Ernährung unserer Kinder liegt uns sehr am Herzen. Deshalb verwenden wir für unsere Holle-Babynahrung seit über 80 Jahren ausschließlich Rohwaren in Bio-Qualität, überwiegend aus biologisch-dynamischer Landwirtschaft. Nachhaltig und transparent, von der Aussaat und der Tierhaltung bis zum fertigen Produkt. Alle unsere Zutaten sind streng kontrolliert und garantieren größtmögliche Sicherheit. Unsere Produkte sind frei von künstlichen Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffen. Sie enthalten nur das, was dem Wohl des Kindes zugutekommt. Für eine lebenswerte Zukunft – von Anfang an.

Für die Holle Bio-Folgemilch 3 verwenden wir wertvolle Demeter-Milch aus Süddeutschland. Demeter-Betriebe arbeiten biologisch-dynamisch im Einklang mit der Natur und respektieren die artenspezifischen Eigenheiten von Pflanzen und Tieren. Unsere Garantie für eine hohe Milchqualität in den Holle-Säuglingsmilchnahrungen.



Beim Übergang zur Familienkost empfehlen wir das Holle Bio-Juniormüsl Mehrkorn mit Cornflakes oder Mehrkorn mit Frucht als vollwertige Frühstücksmahlzeiten zu verwenden. Die besonders feinen Stückchen werden durch die Zugabe von Milch schön weich und sind leicht zu kauen.

Bei Fragen zur Ernährung Ihres Babys beraten wir Sie gerne:
☎ Holle-Ernährungsservice: 0800 6622110 • @ www.holle.ch

e600g
(= 2 x 300g)