

Vitamin B12 + B6 + Folsäure Komplex N Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten

Lactose, Gelatine, Trennmittel: Magnesiumstearat, Pyridoxinhydrochlorid (0,84%), Vitamin Folsäure (0,12%), Vitamin B12 (0,0015%).

Verzehrempfehlung für Erwachsene:

Eine Kapsel pro Tag.

Nährwerttabelle:

Tagesbedarf eines Erwachsenen	eine Kapsel enthält	% d. empfohlenen Verzehrmenge für Erwachsenen pro Kapsel	täglichen für einen
1,4 mg Vitamin B6	4,2 mg	300	
200 µg Folsäure	600 µg>	300	
2,5 µg Vitamin B12	7,5 µg	300	

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Kühl, trocken, stets verschlossen und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.