



## Pure Goat Company Folgemilch 3

### *Biologisch und auf Ziegenmilchbasis*

**Pure Goat Company Folgemilch 3** ist speziell geeignet für Kinder ab 10 Monate und sollte ausschließlich Bestandteil einer gemischten Ernährung sein. Biologisch und auf Ziegenmilchbasis. Bitte befolgen Sie immer die Zubereitungsempfehlung auf unserer Packung, sofern Ihnen Ihr Kinderarzt oder Experte nichts anderes empfiehlt. **Pure Goat Company Folgemilch 3** sollte nicht in den ersten 6 Monaten als Muttermilchersatz verwendet werden.

**WICHTIGE INFORMATIONEN** – Muttermilch ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Informieren Sie sich in Ihrer Klinik, bei Ihrem Kinderarzt, oder bei einer Ernährungs- und Stillberatungsstelle, falls Sie eine Säuglingsnahrung verwenden möchten. Flaschennahrung auf Basis von Ziegenmilch ist in den meisten Fällen keine Alternative für Kinder mit einer festgestellten Kuhmilchproteinallergie.

#### **Indikation**

- Folgemilch ab 10. Monat
- Ausschließlich Bestandteil einer gemischten Ernährung

#### **Eigenschaften**

- Geeignet ab 10. Monat
- Aus Ziegenvollmilch
- Cremiger Geschmack
- Biologisch zertifiziert
- Enthält GOS Ballaststoffe
- Enthält Omega-3 DHA\* aus Algen
- Nur Laktose
- Ohne Palmöl
- Ohne Soja
- GMO frei
- Ohne Thunfisch
- Nach dem Öffnen 3 Wochen haltbar
- 800 g e



\* Der Zusatz von Omega-3 DHA zur Säuglingsnahrung ist ab 2020 gesetzlich verpflichtet.



EU/nicht-EU Landwirtschaft

www.puregoatcompany.com  
info@puregoatcompany.com  
H.J.E. Wenckebachweg 123  
1096 AM Amsterdam - Niederlande

## Zubereitung



1. Kochen Sie die Babyflaschen inkl. Sauger mindestens 5 Minuten ab, um sie zu sterilisieren. Waschen Sie Ihre Hände sorgfältig und sorgen Sie dafür, dass das Umfeld, in dem Sie die Flaschennahrung bereiten, sauber und ordentlich ist.
2. Füllen Sie die benötigte Menge gekochtes Wasser in die sterilisierte Flasche und lassen Sie das Wasser bis ungefähr 40°C abkühlen.
3. Fügen Sie die erforderliche Anzahl gestrichener Messlöffel Pulver dem Wasser hinzu.
4. Die Flasche mit dem Deckel fest verschließen und durch kräftiges Schütteln das Pulver im Wasser auflösen. Prüfen Sie die Temperatur der Flaschennahrung vor dem Füttern, indem Sie einige Tropfen auf die Innenseite Ihres Handgelenks geben.

**Wichtige Hinweise:** Flaschennahrung immer frisch zubereiten und entsorgen Sie übrig gebliebene Nahrung innerhalb von 1 Stunde nach Zubereitung; Reste nicht wieder erwärmen. Achten Sie darauf, dass Sie die Flaschen und Sauger nach jedem Gebrauch gut reinigen. Wenn Ihr Kind 1 Jahr alt ist, sollten Sie einen passenden Trinkbecher verwenden anstatt einer Saugflasche. Eine ungeeignete Zubereitung und Lagerung können zu Gesundheitsbeeinträchtigungen führen.

## Dosierung und Trinkmenge

Gewicht Ihres Babys	Fläschchen-Mahlzeiten per 24 Stunden	Abgekochtes Wasser in ml	Anzahl Messlöffel*
10 - 12	2 - 3	200	6
> 12	2	200	6

\* 1 gestrichener Messlöffel: 4,9 g. Auflösungsverhalten: 33 ml Wasser + 1 gestrichener Messlöffel

Bei den Angaben in der oben angegebenen Tabelle handelt es sich lediglich um Richtwerte, an denen Sie sich orientieren können. Verwenden Sie nur den in der Verpackung enthaltenen Messlöffel. Es kann vorkommen, dass Ihr Baby die Flasche nicht immer vollständig trinkt. Ab dem 6. Monat bekommt Ihr Kind auch andere (feste) Nahrung. Nehmen Sie bei Fragen oder Zweifeln immer Kontakt zu Ihrem Kinderarzt oder anderen Beratungsstellen auf.

## Pure Goat Company's Folgemilch 3: Durchschnittliche Nährwert-Tabelle\*

	Per 100 g	Per 100 ml*	
<b>Energie</b>	<b>510</b>	<b>67</b>	<b>kcal</b>
	<b>2133</b>	<b>282</b>	<b>kJ</b>
<b>Fett, davon</b>	<b>27,7</b>	<b>3,7</b>	<b>g</b>
- gesättigt	11,6	1,5	g
- Einfach ungesättigt	11,4	1,5	g
- Mehrfach ungesättigt, davon	3,9	0,5	g
- Linolsäure	3,5	0,5	g
- α-Linolsäure	416	55	mg
- Docosahexaensäure (DHA)	108	14	mg
<b>Kohlenhydrate, davon</b>	<b>51,9</b>	<b>6,9</b>	<b>g</b>
- Zucker	51,9	6,9	g
- Laktose	50,4	6,6	g
<b>Ballaststoffe (GOS)</b>	<b>2,7</b>	<b>0,4</b>	<b>g</b>
<b>Eiweiß</b>	<b>12,0</b>	<b>1,6</b>	<b>g</b>
<b>Vitamine</b>			
- Vitamine A	427	56	µg RE
- Vitamine D	11,5	1,5	µg
- Vitamine E	7,7	1,0	mg α-TE
- Vitamine K1	38,5	5,1	µg
- Vitamine C	77	10	mg
- Thiamin	462	61	µg
- Riboflavin	750	99	µg
- Vitamine B6	366	48	µg
- Vitamine B12	1,7	0,2	µg
- Niacin	3,5	0,5	mg
- Folsäure	123	16	µg
- Pantothensäure	3,1	0,4	mg
- Biotin	15,4	2,0	µg
<b>Mineralstoffe</b>			
- Calcium	590	78	mg
- Phosphor	380	50	mg
- Magnesium	58,2	7,7	mg
- Eisen	8,1	1,1	mg
- Zink	3,5	0,5	mg
- Mangan	46	6	µg
- Kupfer	354	47	µg
- Jod	92	12	µg
- Natrium	150	20	mg
- Kalium	718	95	mg
- Chlorid	565	75	mg
- Selen	19,2	2,5	µg
- Fluorid	25	3	µg

\* 13,2 g Pulver + 90 ml Wasser = 100 ml Flaschennahrung



www.puregoatcompany.com  
 info@puregoatcompany.com  
 H.J.E. Wenckebachweg 123  
 1096 AM Amsterdam - Niederlande

## Zutaten

Biologische Laktose (**Milch**), biologisches Ziegenvollmilchpulver (**Milch**) biologische Pflanzenöle (Sonnenblumenöl, Rapsöl), biologischer Galakto-Oligosaccharide-Sirup (GOS) (**Milch**), Algenölpulver (DHA) (**Milch**), Mineralien (Calciumhydroxid, Natriumcitrat, Magnesiumchlorid, Calciumkarbonat, Calciumcitrat, Eisenlactat, Zinksulfat, Kaliumjodid, Kupfersulfat, Mangansulfat, Natriumselenit), Vitamine (L-Ascorbinsäure, DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat, Cholecalciferol, Retinylacetat, Nicotinamid, D-Calciumpantothenat, Cyanocobalamin, Folsäure, Biotin, Phytomenadion, Thiaminhydrochlorid, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin), L-Cystin, L-Tryptophan, L-Tyrosin (Allergene in **Fettdruck**)

**WICHTIGER HINWEIS:** Stillen ist das Beste für Ihr Baby, denn Ihre Muttermilch versorgt Ihr Baby mit den wichtigsten Nährstoffen und schützt es vor Allergien und Infektionen. Darüber hinaus ist es die natürlichste und die preiswerteste Ernährungsform, die es gibt.

Stillen fördert die Mutter-Kind-Beziehung. Je häufiger Sie Ihr Kind anlegen, desto grösser ist die Chance, den Milchfluss in Gang zu bringen. Lassen Sie sich deshalb beim Stillen Zeit und haben Sie Geduld. Wenn Sie sich einmal entschlossen haben, Ihrem Kind Säuglingsmilchnahrung zu geben, ist dieser Schritt nur selten rückgängig zu machen. Das Zufüttern kann den Stillerfolg beeinträchtigen.

Wir raten Ihnen deshalb dringend immer mit Ihrer Hebamme oder Ihrem Kinderarzt zu sprechen, bevor Sie auf Säuglingsmilchnahrung umstellen wollen. Beachten Sie bei der Zubereitung von Säuglingsmilchnahrung die Zubereitungsanleitung auf den Verpackungen und lesen Sie sie gründlich. Eine unsachgemäße Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.



EU/nicht-EU Landwirtschaft

www.puregoatcompany.com  
info@puregoatcompany.com  
H.J.E. Wenckebachweg 123  
1096 AM Amsterdam - Niederlande