



167  
Portionen

5000 g  
Pulver



- ✓ **Biologische Wertigkeit 100 - mit L-Methionin und Taurin**
- ✓ **Lactosefrei, glutenfrei, low carb**
- ✓ **Unterstützt den Muskelaufbau und Muskelerhalt\***

## MEGAMAX Soja Eiweiß

**Eiweißreiches Getränkepulver mit L-Methionin, Taurin und Vitaminen. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig. Glutenfrei und Laktosefrei\***

- **Bestens geeignet** für alle Menschen, die ihre Eiweißversorgung verbessern möchten.
- **Ideal für Sportler:** Kraft, Ausdauer, Fitness. Bewährt im Rahmen von Diäten.
- **Angereichert mit L-Methionin und Taurin,** um eine **biologische Wertigkeit von 100** zu garantieren.
- **High Protein - 80 % Protein.**
- **Low Carb - nur 1,8 % Kohlenhydrate.**
- **Zum Kochen und Backen** geeignet.



# Wichtige Informationen

- \* **Proteine** tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- \* **Magnesium** unterstützt die Eiweißsynthese im Körper und fördert die normalen Muskelfunktionen. Es unterstützt normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem.
- \* **L-Methionin** ist eine essentielle Aminosäure, deren ausreichende Aufnahme besonders für Veganer wichtig ist.
- \* **Taurin** ist eine aminosäureähnliche Substanz, die vorwiegend im Muskel vorkommt.
- \* **Vitamin B6** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- \* **Vitamin C** unterstützt die normale Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung.

# Verzehrempfehlung



**MEGAMAX® Soja Eiweiß** kann flexibel angewendet werden.

Empfohlen werden 1 bis 3 Portionen am Tag. Idealerweise zwischen zwei Mahlzeiten oder nach einer Trainingseinheit.

- 30 g Pulver in 300 ml Wasser oder Milchalternative lösen.
- Am einfachsten gelingt das mit dem MEGAMAX® Mixbecher.
- Dieser wird dann 30 Sekunden kräftig geschüttelt.
- Je nach verwendeter Flüssigkeit kann der Kalorien- & Fettgehalt variieren.



## Produktvorteile:

- Training und **Muskelaufbau\***: Der Körper wird langfristig mit Aminosäuren versorgt, was zur Unterstützung von Muskelaufbau\* und Regeneration beiträgt.
- Gesundheit und Wohlbefinden: **Hochwertige Proteinquellen** unterstützen nicht nur die Muskelgesundheit, sondern auch das Immunsystem und die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit.
- **Vielseitig anzuwenden**: Ein Protein für alle Situationen – ob nach dem Training, vor dem Schlafengehen oder zwischendurch.
- **Hervorragende Löslichkeit** und cremiger Geschmack.
- Höchste Qualität und **beste Rohstoffe**.

MEGAMAX® Produkte erfüllen **höchste Qualitätsansprüche** hinsichtlich Konzeption, Nachhaltigkeit, Rohstoffauswahl, Bioverfügbarkeit und Verarbeitung durch Herstellung aus besten Rohstoffen in modernsten Fertigungsbetrieben nach GMP (=Good Manufacturing Practice) permanente Qualitätskontrollen nach HACCP-Sicherheitskonzept, mit dem Qualitätszertifizierungen DIN ISO 9001:2000 und IFS (International Food Standard).

**Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**

### **AUFBEWAHRUNG:**

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

### **Weitere Infos erhalten Sie unter:**

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen

Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: [info@megamax.de](mailto:info@megamax.de)

oder: [www.megamax.de](http://www.megamax.de)

\* **Laktosefrei**: Das Produkt ist bei Zubereitung mit Wasser oder Sojamilch laktosefrei.

**PZN: 15560041**

**Mindestens haltbar bis:**  
siehe Dosenboden

**Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig\*\*.**

\*\* Das Produkt enthält von Natur aus Kohlenhydrate.

### **Geschmacksrichtungen:**

Neutral, Schoko, Vanille

### **Packungsgrößen:**

400 g, 750 g, 5000 g

# Inhaltsstoffe

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	NRV <sup>4</sup>	PRO PORTION	NRV <sup>4</sup>	PRO PORTION	NRV <sup>4</sup>	PRO PORTION	NRV <sup>4</sup>
			30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett)		30 g Pulver in 300 ml Sojadrink		30 g Pulver in 300 ml Wasser	
Energie	1545 kJ (364 kcal)		905 kJ (213 kcal)		1140 kJ (270 kcal)		463 kJ (109 kcal)	
Fett	2,6 g		1,1 g		6,3 g		0,8 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g		0,4 g		1,5 g		0,3 g	
Kohlenhydrate	1,2 g		14,8 g		17,6 g		0,4 g	
- davon Zucker	1,1 g		14,7 g		0,3 g		0,3 g	
Ballaststoffe	0,9 g		0,3 g		0,3 g		0,3 g	
Eiweiß	82 g		35 g		35 g		25 g	
Salz	3,2 g		1,4 g		0,98 g		0,96 g	
Vitamin B1 = Thiamin in mg	1,5	136 %	0,56	51 %	0,80	73 %	0,44	40 %
Vitamin B2 = Riboflavin in mg	1,9	136 %	1,1	79 %	0,71	51 %	0,58	41 %
Vitamin B6 in mg	2,3	164 %	0,84	60 %	0,88	63 %	0,69	49 %
Pantothensäure in mg	9,2	153 %	3,6	60 %	3,0	50 %	2,8	47 %
Niacin in mg	22,8	143 %	7,1	44 %	7,5	47 %	6,8	43 %
Biotin in µg	112	225 %	39,8	80 %	33,8	68 %	33,8	68 %
Folsäure in µg	311	156 %	108	54 %	96,6	48 %	93,6	47 %
Vitamin C in mg	100	126 %	33,2	42 %	30,2	38 %	30,2	38 %
Vitamin E in mg	15,1	126 %	4,5	38 %	4,5	38 %	4,5	38 %
Vitamin B12 in µg	3,4	136 %	1,9	76 %	1,0	40 %	1,0	40 %
BCAAs <sup>5</sup>	14,3 g		6,3 g		6,1 g		4,3 g	
Lactose	< 0,1 g		14,4 g		< 0,1 g		< 0,1 g	
Taurin	2000 mg		600 mg		600 mg		600 mg	
L-Methionin	1200 mg		360 mg		360 mg		360 mg	

<sup>4</sup> NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

<sup>5</sup> BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

**100 g Eiweiß enthalten durchschnittlich:** L-Alanin 4,19 g, L-Arginin<sup>6</sup> 7,53 g, L-Asparaginsäure 11,34 g, L-Cystein<sup>6</sup> 1,10 g, L-Glutaminsäure 18,95 g, L-Glycin 4,09 g, L-Histidin<sup>6</sup> 2,50 g, L-Isoleucin<sup>7</sup> 4,65 g, L-Leucin<sup>7</sup> 7,68 g, L-Lysin<sup>7</sup> 6,22 g, L-Methionin<sup>7</sup> 2,70 g, L-Phenylalanin<sup>7</sup> 5,25 g, L-Prolin 5,19 g, L-Serin 5,13 g, L-Threonin<sup>7</sup> 3,74 g, L-Tryptophan<sup>7</sup> 1,37 g, L-Tyrosin<sup>6</sup> 3,66 g, L-Valin<sup>7</sup> 4,72 g

<sup>6</sup> semiessentielle Aminosäure, <sup>7</sup> essentielle Aminosäure

**ZUTATEN:** Sojaeiweiß-Isolat (96,6 %), Taurin (2,0 %), L-Methionin (1,2 %), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothemat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Soja-Protein.

## Weitere Produktinformationen

Taurin hat antioxidative und zellschützende Eigenschaften und befindet sich vorwiegend in Muskeln, Leber, Gehirn und den Augen – insbesondere in der Retina, der Netzhaut des Auges, wo das einfallende Licht in elektrische Impulse umgewandelt wird. Taurin ist bei der Sehfunktion des Auges von besonderer Bedeutung.

Gute Taurinquellen sind Fleisch – vor allem „weißes“ Geflügelfleisch, Fisch und andere Meerestiere. In pflanzlicher Nahrung kommt Taurin praktisch nicht vor. Darum haben Vegetarier und insbesondere Veganer nicht nur eine Unterversorgung bei den Vitaminen B12 und Vitamin D, omega-3-Fettsäuren und L-Carnitin sondern auch bei Taurin. Jede Mangelernährung mit bestimmten Nährstoffen führt längerfristig zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen und Fehlfunktionen. Daher ist eine Nahrungsergänzung mit Taurin und L-Carnitin insbesondere für Veganer und Vegetarier sinnvoll.