

Produktinformation

Aktivkost Yokebe Classic

(PZN: 13780867)



Zweckbestimmung

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Zutaten

Zutaten: **Soja**proteinisolat (41,0 %), Honig (15,3 %), Mager**milch**pulver, **Molken**proteinkonzentrat (10,1 %), Maltodextrin, **Milch**proteinkonzentrat (5,0 %), Maisdextrin, Kaliumphosphat, Magnesiumhydroxid, Trennmittel Siliciumdioxid, Vitamin C, Vitamin E, Eisenphosphat, Emulgator **Soja**-Lecithin, Niacin, Zinkoxid, Antioxidationsmittel Alpha-Tocopherol, Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Thiamin (Vitamin B₁), Vitamin B₆, Vitamin A, Kupfercarbonat, Vitamin K, Natriumselenit, Folsäure, Vitamin D₃.

Nährwerte

| Durchschnittlicher Gehalt des verzehrfertigen Produkts | | | | |
|--|-------------------|-------------------------|--------------------|--------------------------|
| Nährwerte | Pro 100 ml | % der RM* pro 100 ml | Pro Portion | % der RM* pro Portion |
| Energie | 433 kJ (102 kcal) | | 1045 kJ (247 kcal) | |
| Fett | 2,2 g | | 5,4 g | |
| -davon gesättigte Fettsäuren | 1,1 g | | 2,7 g | |
| Kohlenhydrate | 8,8 g | | 21,2 g | |
| - davon Zucker | 7,6 g | | 18,3 g | |
| Ballaststoffe | 0,87 g | | 2,1 g | |
| Eiweiß | 11,2 g | | 27,0 g | |
| Salz | 0,39 g | | 0,94 g | |
| Vitamin A | 120 µg (RE) | 15 % | 289 µg (RE) | 36 % |
| Thiamin (Vitamin B ₁) | 0,17 mg | 15 % | 0,41 mg | 37 % |
| Riboflavin (Vitamin B ₂) | 0,24 mg | 17 % | 0,59 mg | 42 % |
| Vitamin B ₆ | 0,21 mg | 15 % | 0,51 mg | 36 % |
| Vitamin B ₁₂ | 0,70 µg | 28 % | 1,7 µg | 68 % |
| Vitamin C | 12,0 mg | 15 % | 29,0 mg | 36 % |
| Vitamin D | 0,66 µg | 13 % | 1,6 µg | 32 % |
| Vitamin E | 1,7 mg (α-TE) | 14 % | 4,2 mg (α-TE) | 35 % |
| Vitamin K ₁ | 11,2 µg | 15 % | 27,1 µg | 36 % |
| Biotin | 8,45 µg | 17 % | 20,4 µg | 41 % |
| Folsäure | 29,9 µg | 15 % | 72,2 µg | 36 % |
| Niacin | 2,4 mg (NE) | 15 % | 5,8 mg (NE) | 36 % |
| Pantothensäure | 0,91 mg | 15 % | 2,2 mg | 37 % |
| Kalium | 298 mg | 15 % | 720 mg | 36 % |
| Calcium | 164 mg | 21 % | 396 mg | 50 % |
| Magnesium | 55,5 mg | 15 % | 134 mg | 36 % |
| Phosphor | 178,0 mg | 25 % | 427,0 mg | 61 % |
| Eisen | 210 mg | 30 % | 507 mg | 72 % |
| Zink | 2,1 mg | 15 % | 5,0 mg | 36 % |
| Mangan | 1,5 mg | 15 % | 3,6 mg | 36 % |
| Kupfer | 0,3 mg | 15 % | 0,72 mg | 36 % |
| Jod | 0,15 mg | 15% | 0,36 mg | 36 % |
| Selen | 26,0 µg | 17 % | 62,8 µg | 42 % |

* Tägliche Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Lagerungshinweis

Die Aktivkost Yokebe Classic sollte kühl, trocken und vor Licht geschützt gelagert werden.

Inhalt/Füllmenge

1 x Aktivkost Yokebe Classic Einzeldose, 480 g (entspricht 12 Portionen)

Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Als Ersatz für eine Mahlzeit werden 40 g Yokebe Classic (5 gestrichene Messlöffel) in 200 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) eingerührt und ½ TL (1,5 g) Pflanzenöl mit hohem Gehalt an ungesättigten Fettsäuren (Sonnenblumen-, Distel- oder Traubenkernöl) hinzugegeben. Bitte geben Sie immer zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Die Mischung gut umrühren oder schütteln. Das Befolgen des Zubereitungshinweises ist erforderlich.

Verträglichkeit/Hinweise

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme.
- Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen. Personen mit Lebensmittelallergien sollten ärztlichen Rat einholen.
- Kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß enthalten.
- Die Aktivkost Yokebe Classic ist glutenfrei.
- Bitte beachten Sie, dass die Yokebe-Diät nur im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung den gewünschten Erfolg erzielen kann. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.

Hersteller

Naturwohl Pharma GmbH
Am Haag 14
D-82166 Gräfelfing

Bitte beachten Sie immer auch die Informationen auf dem Produkt.