



## DATENBLATT

### Vitamin B Complex (Bio)



GSE Vertrieb GmbH  
Bühler Straße 32  
66130 Saarbrücken

Telefon: 0681 – 95 45 70  
Telefax: 0681 – 95 45 729

[info@gse-vertrieb.de](mailto:info@gse-vertrieb.de)  
[www.gse-vertrieb.de](http://www.gse-vertrieb.de)

Geschäftspartner Shop  
[www.gse-vertrieb-shop.de](http://www.gse-vertrieb-shop.de)

Geschäftsführer  
Michael Gracher  
Anja Binger  
André Schön

Ust-IdNr.: DE812439742  
St-Nr. 040/225/00177  
HRB Saarbrücken 11296

**Produkt:** Nahrungsergänzungsmittel zur Versorgung mit B Vitaminen aus Guavenextrakt (*Psidium guajava*), Basilikumextrakt (*Ocimum sanctum*), Zitronenschalenextrakt (*Citrus limon*) und der Mikroalge Chlorella

**Zertifizierung:** DE-ÖKO-024  
Nicht-EU-Landwirtschaft

**Beschaffenheit:** runde, leicht gewölbte Tabletten

**Farbe:** dunkelgrün  
**Geruch:** substanzspezifisch  
**Geschmack:** substanzspezifisch

**Mindesthaltbarkeit:** 24 Monate ab Herstellung  
**Lagerung:** trocken, möglichst vor Licht und Sonneneinstrahlung schützen

**Darreichungsform:** Tabletten à 500 mg

**Verzehrempfehlung:** 2 x täglich 1 Tablette mit genügend Flüssigkeit verzehren

Die empfohlene Tagesverzehrmenge enthält durchschnittlich:

| Nährstoff        |             | Tagesmenge | % NRV     |
|------------------|-------------|------------|-----------|
| • Thiamin        | Vitamin B1  | 2,20 mg    | 200 % (*) |
| • Riboflavin     | Vitamin B2  | 2,00 mg    | 143 % (*) |
| • Niacin         | Vitamin B3  | 3,40 mg    | 21 % (*)  |
| • Pantothensäure | Vitamin B5  | 3,80 mg    | 63 % (*)  |
| • Pyridoxin      | Vitamin B6  | 2,20 mg    | 157 % (*) |
| • Folsäure       | Vitamin B9  | 70 µg      | 35 % (*)  |
| • Vitamin B12    | Vitamin B12 | 0,75 µg    | 30 % (*)  |

(\*) Prozentsatz des empfohlenen Tagesverzehrs nach VO(EG) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

*Dieses Produkt ist vegan sowie gluten- und laktosefrei.*

# PRODUKTANALYSE

(Durchschnittswerte)



## Vitamin B Complex (Bio)



|                                             |                                     | <i>in 1 g</i>   |
|---------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|
| <i>Nährwerte:</i>                           |                                     |                 |
| <i>Physiologischer Brennwert entspricht</i> | 1602 kJ / 100 g<br>381 Kcal / 100 g | 16 kJ<br>4 Kcal |
| <i>Fett</i>                                 | 10,40 g / 100 g                     | 0,104 g         |
| - davon gesättigte Fettsäuren               | 4,61 g / 100 g                      | 0,046 g         |
| - davon einfach ungesättigte Fettsäuren     | 1,68 g / 100 g                      | 0,017 g         |
| - davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren    | 4,05 g / 100 g                      | 0,04 g          |
| - davon Trans - Fettsäuren                  | 0,12 g / 100 g                      | 0,001 g         |
| - davon Omega 3 - Fettsäuren                | 1,72 g / 100 g                      | 0,017 g         |
| <i>Kohlenhydrate</i>                        | 14,00 g / 100 g                     | 0,14 g          |
| - davon Gesamtzucker                        | 0,70 g / 100 g                      | 0,007 g         |
| - Glucose                                   | nicht nachweisbar                   | 0,00 g          |
| - Fructose                                  | 0,40 g / 100 g                      | 0,004 g         |
| - Saccharose                                | 0,30 g / 100 g                      | 0,003 g         |
| - Maltose                                   | nicht nachweisbar                   | 0,00 g          |
| - Lactose                                   | nicht nachweisbar                   | 0,00 g          |
| <i>Ballaststoffe</i>                        | 11,30 g / 100 g                     | 0,113 g         |
| <i>Eiweiß</i>                               | 52,30 g / 100 g                     | 0,523 g         |
| <i>Kochsalz</i>                             | 0,156 g / 100 g                     | 0,002 g         |
| <i>Trockenmasse</i>                         | 94,04 g / 100 g                     | 0,944 g         |
| <i>Wasser</i>                               | 5,96 g / 100 g                      | 0,06 g          |
| <i>Asche</i>                                | 6,07 g / 100 g                      | 0,06 g          |
| <i>Vitamine:</i>                            |                                     |                 |
| <i>Thiamin (Vitamin B1)</i>                 | 284 mg / 100 g                      |                 |
| <i>Riboflavin (Vitamin B2)</i>              | 218 mg / 100 g                      |                 |
| <i>Niacin (Vitamin B3)</i>                  | 430 mg / 100 g                      |                 |
| <i>Pantothensäure (Vitamin B5)</i>          | 427 mg / 100 g                      |                 |
| <i>Pyridoxin (Vitamin B6)</i>               | 283 mg / 100 g                      |                 |
| <i>Folsäure (Vitamin B9)</i>                | 10100 µg / 100 g                    |                 |
| <i>Vitamin B12</i>                          | 197 µg / 100 g                      |                 |
| <i>Andere Fettsäuren:</i>                   |                                     |                 |
| <i>C18:3 Alpha Linolensäure</i>             | 1,68 g / 100 g                      |                 |
| <i>C18:2 Linolensäure</i>                   | 2,31 g / 100 g                      |                 |
| <i>C18:1 Ölsäure</i>                        | 0,82 g / 100 g                      |                 |
| <i>C16:0 Palmitinsäure</i>                  | 2,57 g / 100 g                      |                 |
| <i>C18:0 Stearinsäure</i>                   | 1,05 g / 100 g                      |                 |

GSE Vertrieb GmbH  
Bühler Straße 32  
66130 Saarbrücken

Telefon: 0681 - 95 45 70  
Telefax: 0681 - 95 45 729

info@gse-vertrieb.de  
www.gse-vertrieb.de

Geschäftspartner Shop  
www.gse-vertrieb-shop.de

Geschäftsführer  
Michael Gracher  
Anja Binger  
André Schön

Ust-IdNr.: DE812439742  
St-Nr. 040/225/00177  
HRB Saarbrücken 11296

# PRODUKTANALYSE

(Durchschnittswerte)



## Vitamin B Complex (Bio)



### *Mikrobiologie:*

*Gesamtkeimzahl*

< 3000 KbE / g

*Hefen*

< 100 KbE / g

*Schimmelpilze*

< 100 KbE / g

*Enterobacteriaceae*

< 100 KbE / g

*Escherichia coli*

< 100 KbE / g

*Koagulase positive Staphylokokken*

< 100 KbE / g

*Salmonella*

nicht nachweisbar in 25 g

### *Pestizide:*

nicht nachweisbar

### *Schwermetalle:*

*Blei*

< 0,50 ppm

*Arsen*

< 0,40 ppm

*Cadmium*

< 0,10 ppm

*Quecksilber*

< 0,02 ppm

GSE Vertrieb GmbH  
Bühler Straße 32  
66130 Saarbrücken

Telefon: 0681 – 95 45 70  
Telefax: 0681 – 95 45 729

info@gse-vertrieb.de  
www.gse-vertrieb.de

Geschäftspartner Shop  
www.gse-vertrieb-shop.de

Geschäftsführer  
Michael Gracher  
Anja Binger  
André Schön

Ust-IdNr.: DE812439742  
St-Nr. 040/225/00177  
HRB Saarbrücken 11296

*Diese Analyse dient der allgemeinen Orientierung.*