

## **Vitamin D3 intense mse 10.000 I.E. (250 µg); 30 Kapseln**

Nahrungsergänzungsmittel mit **10.000 I.E.** Vitamin D3 (Cholecalciferol)/Kapsel (entsprechend 5.000 % des empfohlenen Tagesbedarfs lt. Nährwert-Kennzeichnungsverordnung)

Zur Aufrechterhaltung und Unterstützung normaler Knochen- Immun-, Muskel- sowie Zellteilungsfunktionen. Seine Funktion wird über Vitamin D-Rezeptoren gesteuert.

Vitamin D3 gehört zu den mitotropen Substanzen. Es ist ein fettlösliches Vitamin, das zahlreiche Funktionen in unserem Organismus, u.a. bei der **Calciumaufnahme**, der **Aufrechterhaltung normaler Knochen- und Zahnstrukturen** sowie der **normalen Funktion der Muskeln und Zellteilung** erfüllt. Zudem trägt es zu einer **normalen Funktion des Immunsystems** bei.

Die Vorstufe von Vitamin D3 (7-Dehydrocholesterol) wird in den Mitochondrien aus Cholesterin gebildet und in der Haut durch den ultravioletten Anteil (UV-B) des Sonnenlichtes in Vitamin D3 umgewandelt. Da diese Form des Vitamins D3 instabil ist, wird es über das Blut zunächst in die Leber transportiert, dort in eine Zwischenstufe, das 25-Dihydroxycholecalciferol, umgewandelt und anschließend in den Mitochondrien der Nierentubuli in seine endgültige biologisch aktive Form, das 1,25-Dihydroxycholecalciferol (Calcitriol), überführt.

**Zutaten:** Maltodextrin (aus kontrolliertem biologischem Anbau), Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Cholecalciferol (Vitamin D3), Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren und Siliciumdioxid

Frei von Milcheiweiß, Milchzucker, Gluten, Gelatine, Soja, Hefe und Farbstoffen

Für Diabetiker: praktisch keine BE-Anrechnung

**Inhalt:** 30 Kapseln (10,6 g)

**Verzehrempfehlung:** **1 x wöchentlich** 1 Kapsel zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

**Maximale wöchentliche Verzehrmenge:** 1 Kapsel: **10.000 I.E.** (250 µg)

Für Kinder unter 11 Jahren nicht geeignet.

Nicht verwenden bei Hypercalcämie (erhöhte Calciumkonzentrationen im Blut) und Hypercalcurie (erhöhte Calciumkonzentrationen im Harn).

Die angegebene empfohlene wöchentliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Ungeöffnet, kühl und vor Licht geschützt gelagert mindestens 3 Jahre haltbar.

**PZN (Bestellnummer):** 10262221