

Benevit Mac

PZN: 1219137

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Spurenelementen in einer Basis von traditionell verwendeten Pflanzenstoffen, Taurin und Liponsäure für den antioxidativen Zellschutz u. a. bei Auge, Macula und Netzhaut.

Bitte beachten:

Nach deutscher Rechtsprechung darf man bei Nahrungsergänzungsmitteln keine Aussagen über ihre Wirkung bei Erkrankungen machen. Die folgenden Aussagen sind der European Food Safety Authority (EFSA) entnommen.

Wirkung der Inhaltsstoffe:

"Zeaxanthin ist der gelbe Farbstoff im Zentrum der Macula, Lutein der in den äußeren Schichten." Die gelbe Farbe absorbiert zum Teil das energiereiche blaue Licht. Für den antioxidativen Zellschutz sind Holunderbioflavonoide und roter Traubenkernextrakt mit Proanthocyanidinen enthalten. "Vitamin C ist wichtig für einen normalen Energiestoffwechsel (via Coenzym A), für den antioxidativen Schutz von Zellbestandteilen, zur normalen Kollagenbildung und damit für eine normale Funktion von Haut, Zähnen, Zahnfleisch und Blutgefäßen, zur normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag), für normale Nervenfunktionen, der Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E."

"Vitamin E, ist wichtig für den antioxidativen Schutz von Zellbestandteilen." "Zink (Gluconat, organisch gebunden zur besseren Resorption)" ist wichtig für eine normale Funktion des Immunsystems, für den antioxidativen Schutz von Zellbestandteilen (=indirektes Antioxidans wirksam über Enzymaktivierung: Glutathionperoxidase in Verbindung mit körpereigenem Glutathion), wichtig für eine normale kognitive Leistungsfähigkeit, für einen normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, zur Aufrechterhaltung einer normalen Sehkraft, trägt bei zu einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel, zu einer normalen DNA-Synthese." "Betacarotin (Provitamin A, wird in der Leber zu 2 Molekülen Vitamin A gespalten) ist wichtig zur normalen/gesunden Funktion des Immunsystems, zur Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft, der Erhaltung normaler Schleimhäute und hat eine Funktion bei der Zellspezialisierung." "Kupfer trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei." "Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei." "Vitamin B3 ist wichtig für einen normalen Energiestoffwechsel (via NADH und damit indirekt auch antioxidativ), wichtig für eine normale Funktion des Nervensystems, der Erhaltung normaler Schleimhäute, der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Energiestoffwechsel." Es werden vegetarische Cellulosekapseln verwendet.

Benevit Mac

Zutaten	Tagesdosis		NRV
Lutein (Tagetesextrakt)	10 mg	k. A.	
natürliches Vitamin E (D-alpha-Tocopherolacetat in Kieselsäure)	36 mg		300%
HPM-Cellulose (vegetarische Kapselhülle)			
Zink (Gluconat)	10 mg		100%
Vitamin C (Calciumascorbat)	60 mg		75%
Holunderbioflavonoide (Holunderextrakt)	5 mg	k. A.	
Taurin	50 mg	k. A.	
Alpha-Liponsäure	50 mg	k. A.	
Zeaxanthin (Tagetesextrakt)	2000 µg	k. A.	
Trägerstoff Calciumcarbonat			
β-Carotin (Provitamin A)	5 mg	Vit. A	104%
Roter Traubenkernextrakt mit Proanthocyanidinen	15 mg	k. A.	
Vitamin B3 (Niacinamid)	10 mg		63%
Kupfer (Gluconat)	0,50 mg		50%
Selen (Natriumselenit)	60 µg		109%

Nährwerte	Tagesdosis	pro 100 g
Energie	3,1 kj/0,7 kcal	332 kj/78 kcal
Fett	< 0,001 g	< 0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,001 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	0,15 g	16,1 g
Zucker	0,15 g	16,1 g
Eiweiß	0,03 g	3,2 g
Salz	< 0,001 g	< 0,1 g

empfohlene Tagesdosis: 1 Kapsel

* Die Inhaltsstoffe können geringfügig variieren

NRV = Nährstoffbezugswerte

Stand: 31.12.2014