

So können wir Ihnen helfen!

- 1 Sie haben **Fragen zu einem Medikament oder Krankheitssymptom**? Unser pharmazeutisches Fachpersonal steht Ihnen für eine kostenfreie Beratung gern zur Seite.
- 2 Sie haben ein **Rezept** und möchten uns dieses zusenden? Mit dem Freiumschatz (im Katalog oder unter www.zurrose.de/rezept) geht das schnell, direkt und diskret.
- 3 **Bequeme Lieferung Ihrer Bestellung** direkt nach Hause oder in einen dm-drogerie markt in Ihrer Nähe*.

 **0800 20 40 111****

Bei Fragen zu Ihrer Bestellung oder für eine pharmazeutische Beratung.

 **www.zurrose.de**

Rund um die Uhr aus über 17.000 Produkten bestellen.



* Ausgenommen sind die dm-Märkte in Ebersbach an der Fils, Bahnhofstraße 1 und Offenbach am Main, Marktplatz 10.

** kostenfrei,

Bestell-Hotline:

Mo.–Fr.: 08:00 – 20:00 Uhr

Sa.: 08:00 – 16:00 Uhr

So.: 10:00 – 18:00 Uhr

pharmazeutische Beratung:

Mo.–Fr.: 08:00 – 20:00 Uhr

Sa.: 08:00 – 14:00 Uhr

zur Rose
Ihre Versandapotheke



Kopfschmerz
Tagebuch

Dieses Kopfschmerz-Tagebuch soll Ihnen dabei helfen, gemeinsam mit Ihrem Arzt mögliche Therapie-Ansätze zur Behandlung Ihrer Beschwerden zu finden.

Vor- und Zuname | Geburtsdatum _____

Monat	_____	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Dauer	in Stunden																															
Schmerzintensität	1 = leicht 2 = mittel 3 = stark																															
Symptome	A = Aura Ü = Übelkeit/E = Erbrechen L = Lichtempfindlichkeit G = Geräuschemfindlichkeit S = Sehstörungen																															
Auslöser	Stress Wetter Menstruation Sonstiges																															
Medikamente	Name Dosierung																															

Sonstige Anmerkungen: _____

